

## **Nachrichten 2017 – Januar bis Juni**

### **27. Juni 2017 - Stolze Sieger und Platzierte**

Am 25.06.2017 fand mit der Siegerehrung an der Inselgaststätte der Abschluss der 21. Stadtmeisterschaft im Laufen in Eisenhüttenstadt statt.

In diesem Jahr waren wir wieder mit zahlreichen Läufern vertreten und wie das Gesamtergebnis zeigt auch durchweg erfolgreich.

Die insgesamt 7 Läufe konnten im Zeitraum zwischen Februar und Juni absolviert werden und fanden bei jeder Wetterlage großen Anklang. Selbst der Ostersonntag tat der Teilnehmerzahl keinen Abbruch. Neben den Kindern des Vereins haben in diesem Jahr auch viele Eltern die Freude am Laufen entdeckt und den Verein erfolgreich vertreten. Insgesamt konnte der Verein „Leichtathletik in Beeskow“ 8 Pokale nach Beeskow holen, aber daneben auch 4 Silbermedaillen, 4 Bronzemedaillen sowie zahlreiche Urkunden, welche in diesem Jahr in neuem Design erstrahlten. Traditionell bekamen die Preisträger auch eine Rose von der Schirmherrin der Meisterschaft, Mechthild Tschierschky überreicht

Bei den Jungen der Altersklasse U12 war das Siegertreppchen mit William Wollenberg, Jannis Bullack und Paul Rintisch komplett mit Kindern unseres Vereines besetzt. In der Altersklasse U16 gelang es Theresia Gottschall als Neueinsteigerin in den Eisenhüttenstädter Stadtlauf, sich im ersten Anlauf den Pokal zu sichern und sie wies damit eine Athletin des LC Cottbus in ihre Schranken. Insgesamt ging es bei den Stadtmeisterschaftsläufen in diesem Jahr immer sehr sportlich und fair zu, die Organisation durch das neue Team ist gelungen. Motiviert durch die Erfolge freuen sich viele unserer Athleten nun schon auf die 22. Stadtmeisterschaft in Eisenhüttenstadt.

---

## **ERGEBNISSE**

### **20. Juni 2017 - 1. Beeskower Kinderolympiade**

Der Verein Leichtathletik in Beeskow veranstaltete am 20. Juni die 1. Beeskower Kinderolympiade. Dazu kamen die 4 Beeskower Kindergärten, "Biene Maja", "Benjamin Blümchen", "Spreespatzen" und "Kiefernzwerg" im Beeskower Sport- und Freizeitzentrum zusammen, um im sportlichen Wettstreit gegeneinander anzutreten. 8 Teams aus jeweils 8 Jungen und Mädchen durften in der Hindernissprintstaffel, der Rollerslalomstaffel und der Schubkarrenstaffel antreten. Mit dem Roller waren die "Flotten Bienen" der Kita Biene Maja am Schnellsten. Mit Schubkarre konnte das Team "Spreadrachen" aus der Kita Spreespatzen am Besten umgehen. Beim Überqueren der Hindernisse hatten die "Roten Flitzer" von der Kita Kiefernzwerg am Wenigsten Probleme.

### **18. Juni 2017 - Abschließender Lauf der Stadtmeisterschaften**

Am Sonntag fanden die Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften mit dem 7. Lauf in entgegengesetzter Richtung auf der Insel ihren sportlichen Abschluss. Von Leichtathletik in Beeskow waren nochmal 19 Läufer und Läuferinnen aktiv, auch um wichtige Punkte für die Gesamtwertung zu holen.

Bei sonnigen und damit warmen Bedingungen ging es auf der Insel in Eisenhüttenstadt nochmal rund. Die bekannte schnelle 2km-Runde musste diesmal in entgegengesetzter Richtung absolviert werden. Während die Kleinen diese Runde nur einmal zu absolvieren hatten, durften die Älteren diese Runde 3 Mal in Angriff nehmen.

Beim Sieg des Eisenhüttenstädters Ben Putzert (Kanucentrum) in 6:47min über die 2km-Distanz war Philipp Ocker der schnellste Beeskower. Er landete nach 08:19min auf Platz 5. Nachdem sich Fabian Duner schon beim Beeskower Altstadtlauf einer Woche vorher in

überraschend guter Laufform zeigte, konnte er diese erneut zeigen. Nach 08:33min landete er auf Gesamtrang 8 kurz vor William Wollenberg (Platz 9/ 08:41min). Schnellste Beeskowerin war Jona Körner in 09:38min, welche sich diesmal für die Meisterschaftswertung für die kurze Strecke entschied, anschließend als Training die 6km vollendete.

Auf der großteils schattigen Strecke ließen sich auch die 3 Runden bei hohen Temperaturen absolvieren. Hier ging der Gesamtsieg in die Kreisstadt. Hagen Pohle sicherte sich in 21:23min den Gesamtsieg. Wie auch bei den Läufen zuvor bildeten Adrian Feilitz und Jens-Uwe Bullack wieder ein Läuferpaar. Das bessere Ende hatte Adrian. 26:58min reichten zum 10. Gesamtplatz. Jens-Uwe kam auf Platz 11 nach 27:10min. Zweitschnellste Frau der 6km war Gudrun Bullack in 29:01min. Die sportlichen Herausforderungen der Stadtmeisterschaften 2017 sind nun Geschichte. Am kommenden Sonntag findet dann die Siegerehrung an der Inselgaststätte statt. Dann werden auch einige Pokale und Medaillen wieder den Weg in die Kreisstadt nehmen.

Philipp Ocker	2km	08:19min	MU14	Platz 1
Fabian Duner	2km	08:33min	MU12	Platz 1
Nadine Rintisch	2km	09:54min	W35	Platz 1
Vanessa Feilitz	2km	11:59min	Frauen	Platz 1
Sandy Ocker	2km	12:36min	W40	Platz 1
Hagen Pohle	6km	21:23min	Männer	Platz 1
Adrian Feilitz	6km	26:58min	MU18	Platz 1
Gudrun Bullack	6km	29:01min	W45	Platz 1
Heike Maras	6km	32:40min	W35	Platz 1

William Wollenberg	2km	08:41min	MU12	Platz 2
Arne Rintisch	2km	09:30min	MU10	Platz 2
Jona Körner	2km	09:38min	WU14	Platz 2
Cecile Maras	2km	09:43min	WU12	Platz 2
Jens-Uwe Bullack	6km	27:10min	M50	Platz 2
Rene Jurisch	6km	29:06min	M40	Platz 2
Daniel Duner	6km	30:27min	M35	Platz 2
Simone Wollenberg	6km	33:50min	W40	Platz 2

Paul Rintisch	2km	09:26min	MU12	Platz 3
Finian Miethe	2km	09:42min	MU10	Platz 3

---

## ERGEBNISSE

### **27. Mai 2017 - Leichtathleten messen sich auf dem Beeskower Sportplatz**

Am Freitagnachmittag tummelten sich bei schönstem Wetter wieder einmal viele junge Leichtathleten auf dem Sportplatz des Sport- und Freizeitzentrum Beeskow. Eingeladen hat der Verein "Leichtathletik in Beeskow" zum Trainingswettkampf mit den Vereinen SC Frankfurt/Oder und die Leichtathleten der BSG Stahl Eisenhüttenstadt. Das ist der erste von drei Wettkämpfen dieser Art in diesem Jahr. Seit nun mehr 3 Jahren treffen sich die Beeskower Leichtathleten mit den Sportlern aus Frankfurt und Eisenhüttenstadt dreimal im Jahr zu einem Trainingswettkampf für alle Sportler der Altersklassen U8 bis U14.

Im Training Erlerntes soll hier unter Wettkampfbedingungen ausprobiert und getestet werden, die Kinder lernen dabei die Abläufe eines Wettkampfes kennen und können aber auch noch viele Hilfestellungen und Tipps von den Trainern erhalten, was bei einem richtigen Wettkampf möglich ist. Auch wenn es nur ein Trainingswettkampf ist, alle Kinder sind sehr aufgeregt und geben ihr Bestes. So gab es bei dem einen oder anderen Sportler auch neue Bestweiten im Wurf und Sprung bzw. Bestzeiten in Sprint und 800 m zu verzeichnen. Abgerechnet allerdings

wird erst nach dem dritten Wettkampf, in jeder Disziplin werden die Ergebnisse der Wettkampfserie zusammengerechnet.

Für die Jüngsten, die Kinder der U8 gibt es die Disziplinen der Kinderleichtathletik, das waren diesmal die Hindernisprintstaffel, das Medizinballstoßen, der Zielweitsprung und der Teambiathlon. Die Bambinis der Beeskower Leichtathleten kämpften da leider dieses Mal allein, denn die Frankfurter und Eisenhüttenstädter haben leider keine Teams für diese Altersklasse zusammenbekommen. Wir hoffen sehr, dass es beim 2.Trainingswettkampf in Beeskow Ende Juni auch je eine Mannschaft der U8 beider Vereine dabei ist.

Für die Sportler der U10, U12, U14 ging es in den Disziplinen Sprint, Weitsprung und Schlagball sowie den abschließenden 800m Läufen um bestmögliche Ergebnisse. Die Trainingswettkämpfe zeigen gleichzeitig auf was in den nächsten Wochen beim Training noch verbessert werden kann.

Für das leibliche Wohl aller Athleten, Trainer und Eltern sorgte wieder ein reichhaltiges Buffet bereitgestellt von den Eltern der Beeskower Leichtathleten, von Kuchen über Würstchen, Obst, Gemüse und belegte Brötchen und vielen Getränken war für jeden etwas dabei und rundet den sportlichen Nachmittag ab. Die Athleten der älteren Altersklassen und die Eltern selbst waren auch aktiv, denn sie alle würden gebraucht und kamen als Wettkampfhelfer und Kampfrichter zum Einsatz, eine neue Erfahrung für viele von ihnen. Vielen Dank an alle für die Unterstützung, denn nur so kann ein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden.

+ [Ergebnisse](#)

#### **14. Mai 2017 - Beeskower Nachwuchs in Falkensee**

Am Samstag ging es für die Beeskower Leichtathleten auf die Sportanlage Rosenstraße in Falkensee. Hier fand der zweite Wettkampf des Kinderpokal des LVB statt. Aber auch die älteren Athleten waren im Rahmen des LVB-Pokal sowie bei den Landesmeisterschaften der Langstaffeln gefragt. Die Anlage in Falkensee bietet Topwettkampfbedingungen, das Wetter zeigte sich dagegen am Samstag etwas wechselhaft. Das Abschneiden passte am Ende dazu. Einige Ziele konnte nicht erreicht werden, dagegen gab es in anderen Disziplinen auch Bestleistungen. Am Freitag geht es dann im heimischen Sport- und Freizeitzentrum um gute Zeiten und Weiten beim Trainingswettkampf gegen Mit der BSG Stahl Eisenhüttenstadt dem SC Frankfurt (Oder).

Im Rahmen des LVB-Pokals starteten in der MU12 Jannis Bullack, William Wollenberg und Fabian Duner im Weitsprung und über 50m. Dabei legten alle einen guten Sprung in die Grube hin. Der beste Sprung gelang allen Dreien gleich im ersten Durchgang. Fabian landete bei 3,83m, Platz 7 in der M11 und persönliche Bestleistung. So weit wie noch nie Sprang auch Jannis. Er landete nach 3,68m und damit auf Platz 5 der M10. Den 7. Platz erreichte hier William mit 3,50m.

Im Anschluss ging es zum Sprint. William lief über die 50m 8,66sec und wurde 12. Jannis kam nach 8,48sec ins Ziel und landete damit nach Summation aller Zeitläufe auf Platz 7. Fabian erwischte einen ordentlichen Lauf. 8,22sec bedeuten Platz 10 in seiner Altersklasse.

Gespannt war man auf die abschließenden Langstaffeln, hatte man mit William, Fabian und Jannis doch eine schlagkräftige Truppe. 10 Staffeln kämpften über 3x800m um die Medaillen und die weiteren Plätze. Wenn alles perfekt läuft, wäre auch für die in grün laufenden Beeskower ein Griff zu den Medaillen möglich. Am Ende sprang mit 8:35,99min Platz 5 heraus und die Erkenntnis, dass vor allem taktisch noch viel gearbeitet werden muss.

Unsere Spreepiraten waren in der U10 in den Disziplinen der Kinderleichtathletik am Start. Am Ende landeten man im guten Mittelfeld auf dem 6. Platz.

---

## **ERGEBNISSE**

#### **30. April 2017 - Diehloer Hügellauf**

Am heutigen Sonntag fand mit dem Diehloer Hügellauf der 6. Wertungslauf der Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften statt. Mit 16 Läufern und Läuferinnen waren auch wieder die Beeskower Leichtathleten vertreten. Einige von Ihnen waren schon am Vortag bei der Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder) am Start. Zu absolvieren waren 2,5km bzw. 6km hügelige Kilometer. Auf beiden Strecken ging der Gesamtsieg dabei an die Kreisstädter. William Wollenberg gewann die 2,5km, Hagen Pohle die 6km lange Strecke.

Nachdem man den Aufstieg auf die Diehloer Hügel hinter sich gebracht hat, konnte man eine schönen Aussicht über Eisenhüttenstadt und die Oderwiesen genießen. Im Anschluss ging es wieder steil bergab Richtung Ziel. Dies gelang auf der 2,5km Runde William Wollenberg am Besten. Nach 10:49min hat er die Zielgasse im Neuzeller Landweg schon wieder erreicht. Philipp Ocker landete nach 11:03min auf Gesamtrang 3 direkt vor Jannis Bullack (11:04min). Das schnellste Mädchen des Tages war Theresia Gottschall. Auch sie war nach drei anstrengenden Laufwettbewerben bei der Bahneröffnung tags zuvor in Frankfurt (Oder) noch nicht erschöpft und kam nach 11:34min ins Ziel.

Die 6km-LäuferInnen hatten noch einen Abstecher nach Diehlo zu absolvieren. Nach 22:30min erreichte Hagen Pohle als Erster das Ziel. Jens-Uwe Bullack erreichte als Gesamt-11. nach 28:28min das Ziel. Zweitschnellste Frau war nach 30:49min Gudrun Bullack. Gut durchgekämpft hat sich auch diesmal wieder Jona Körner. Die 6km absolvierte sie in 38:13min.

William Wollenberg	2,5km	10:49min	MU12	Platz 1
Philipp Ocker	2,5km	11:03min	MU14	Platz 1
Theresia Gottschall	2,5km	11:34min	WU16	Platz 1
Hagen Pohle	6km	22:30min	Männer	Platz 1
Gudrun Bullack	6km	30:49min	W45	Platz 1
Jona Körner	6km	38:13min	WU14	Platz 1

Jannis Bullack	2,5km	11:04min	MU12	Platz 2
Arne Rintisch	2,5km	13:02min	MU10	Platz 2
Nadine Rintisch	2,5km	13:53min	W35	Platz 2
Jens-Uwe Bullack	6km	28:28min	M50	Platz 2

Finian Miethe	2,5km	13:26min	MU10	Platz 3
Simone Wollenberg	6km	35:21min	W40	Platz 3

Daniel Dahley	2,5km	12:17min	MU16	Platz 4
Anne Stahr	2,5km	13:31min	WU16	Platz 4
Paul Rintisch	2,5km	13:09min	MU12	Platz 4

---

## [Ergebnisse](#)

---

## [MOZ-Fotogalerie](#)

### **30. April 2017 - Freiluftsaison in Frankfurt/Oder eröffnet**

Mit der Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder) ist die Freiluftwettkampfsaison der Beeskower Leichtathleten gestartet. Beim ersten aufeinander Treffen mit gleichaltrigen Leichtathleten sprangen gleich viele gute Ergebnisse heraus, aber vor allem konnte man viel Wettkampferfahrung sammeln. Bei teilweise sehr kühlen Temperaturen wussten fast alle mit ihren sportlichen Leistungen zu überzeugen, an der Konzentration hapert es allerdings noch manchmal. Nun heißt es das besser werdende Wetter zu nutzen, um sich bei kommenden Wettkämpfen weiter verbessern zu können.

In der Altersklasse M10 hatten wir drei junge Männer am Start. Dem Jahrgang 2007 gehören Paul Rintisch, Jannis Bullack und William Wollenberg an. Gleich im 1. Lauf über 50m stand Jannis Bullack an der Startlinie. Mit einem 2. Platz und 8,46sec konnte er sich für das A-Finale qualifizieren. Mit 8,88sec im 2. Lauf gelang William der Sprung ins B-Finale. Dieses verpasste

Paul Rintisch mit 9,70sec nur knapp. In den Finalläufen konnte sich beide nochmals verbessern. Den Sieg im B-Finale sicherte sich William in 8,66sec. Jannis gelang mit einer nochmaligen Verbesserung seiner Bestzeit der Gewinn der Bronzemedaille in 8,20sec.

Die Wurfdisziplinen sind allerdings nicht die Paradedisziplin der Kreisstädter. Dennoch erzielten sie mit dem 80g Schlagball ordentliche Ergebnisse. Jannis warf 29m, William 28,50m und Paul Rintisch 23m. Im Weitsprung gelangen dafür erneut persönliche Bestleistungen. Paul übersprang gleich im ersten Versuch auf 3,05m die 3-Meter-Marke. William erreichte im 5. Durchgang 3,53m, Jannis landete in eben diesen erst bei 3,60m..

Die Paradedisziplin von Jannis und William sind dabei die 800m. Hier gelang William ein souveräner Sieg. Seine persönliche Bestleistung verbesserte er dabei deutlich auf 2:44,14min. Jannis landete auf Platz 2 in 2:47,00min (PB).

In der W10 starteten Annie Waldner und Emma-Lisa Fischer. Für beide ging es darum, dass im Training erlernte auch unter Wettkampfbedingungen umzusetzen. Annie lief 9,40sec über 50m, sprang gleich im ersten Durchgang auf 3,01m und lief die 2 Stadionrunden in 3:28,78min. Emma-Lisa sprintete die 50m in 9,76sec und sprang auf 2,65m. In der gleichen Altersklasse absolvierte Cecile Maras die 800m in 3:19,12min.

Die einzige Beeskowerin in der W12 war Jannika Ockain. Sie qualifizierte sich mit 11,30sec über 75m für das B-Finale. Dort sprintete sie nochmals 11,35sec und wurde damit 3. des Laufes. Im Weitsprung gelangen ihr drei konstante Sprünge, wobei der weiteste mit 3,59m gemessen wurde. Auch im Ballwurf war Jannika gut dabei. Gleich in Durchgang 1 landete der 200g-Ball erst bei 35m. Als Vierte kam sie somit ins Finale und hatte erneut 3 Versuche. Hier wurde sie noch von einer Konkurrentin abgefangen. Sie gab es am Ende einen guten 5. Platz. Theresia Gottschall ging in 3 Lauf- bzw. Sprintdisziplinen an den Start. Über 100m lief sie 16,01sec. Anschließend ging es auf die 300m-Distanz. Hier gewann sie mit 53,47sec die W15. Gleiches gelang ihr im 800m-Lauf in 2:59,23min.

Die U8 und U10 hatte einen Vierkampf bestehend aus 50m-Sprint, Weitsprung, Heulerwurf und 400m bzw Stadioncross zu absolvieren. Hier sammelten Florian Pikos, Marek Bahls, Arne Rintisch, Finian Mieth, Martha Haß und Jasmin Lehmann wichtige Wettkampferfahrung. Vor allem im Heulerwurf werden nun wohl zusätzliche Trainingsstunden eingelegt werden. Aus der Gruppe heraus stach vor allem Florian Pikos, welche seit knapp einem Monat zu den Beeskower Leichtathleten gehört. Mit vier konstant guten Leistungen kam er am Ende auf den 2. Gesamtplatz. Arne Rintisch landete auf Rang 4, Finian Mieth auf dem 6. Rang. Auch unsere 3 Bambinis, Marek, Martha und Jasmin schlugen sich gut, war für sie die Wettkampfsituation ja noch völlig ungewohnt.

---

## ERGEBNISSE

### **17. April 2017 - Beeskower Siege beim Ostercross**

Ostersamstag ist es bei uns mittlerweile Tradition. Dann steht der Ostercross in Eisenhüttenstadt an. Auch in diesem Jahr waren wieder Beeskower Läufer und Läuferinnen am Start. 18 Mitglieder von Leichtathletik gingen wieder auf den anspruchsvollen 1,7km langen Rundkurs an der Inselhalle in Beeskow. Der steile Anstieg kurz nach der Start-/Zielpassage flößt einigen schon vor dem ersten Passieren Furcht ein. Am Ende gab es trotzdem gute Ergebnisse für unsere Beeskower.

Man konnte zwischen 1,7km und 5,1km wählen, also 1 oder 3 Runden. Unsere Jüngeren hatten den Rundkurs also einmal zu absolvieren. Die Nachwuchsathleten der Kreisstadt konnten diesen Wettbewerb dominieren. Mit Philipp Ocker (6:41min), William Wollenberg (6:42min) und Jannis Bullack (6:44min) war die Gesamtwertung in Beeskower Hand. Bei den Mädchen belegte Theresia Gottschall mit 7:00min den 2. Platz, musste sich dabei erstmals Beate Bernard (LC Cottbus) geschlagen geben.

Auch auf der langen Strecke waren die Kreisstädter gut dabei. Mit großem Vorsprung konnte Hagen Pohle nach 17:11min gewinnen. Der Gründer der organisierten Leichtathletik in Beeskow, Philipp Pohle, kam nach 19:56min auf Platz 7 ins Ziel. Der nächste Lauf der Stadtmeisterschaften ist der Diehloer Hügellauf am 30. April.

Philipp Ocker	1,7km	06:41min	MU14	Platz 1
William Wollenberg	1,7km	06:42min	MU12	Platz 1
Savina Feilitz	1,7km	08:33min	WU20	Platz 1
Vanessa Feilitz	1,7km	09:20min	Frauen	Platz 1
Sandy Ocker	1,7km	11:07min	W40	Platz 1
Hagen Pohle	5,1km	17:11min	Männer	Platz 1
Adrian Feilitz	5,1km	22:39min	MU18	Platz 1
Gudrun Bullack	5,1km	24:40min	W45	Platz 1
Jannis Bullack	1,7km	06:44min	MU12	Platz 2
Theresia Gottschall	1,7km	07:00min	WU16	Platz 2
Daniel Duner	1,7km	07:17min	M35	Platz 2
Philipp Pohle	5,1km	19:56min	Männer	Platz 2
Jens-Uwe Bullack	5,1km	22:44min	M50	Platz 2
Fabian Duner	1,7km	07:08min	MU12	Platz 3
Finian Miethe	1,7km	08:31min	MU10	Platz 3
Cecile Maras	1,7km	08:32min	WU12	Platz 3
Hartmut Pohle	5,1km	23:41min	M50	Platz 3
Simone Wollenberg	5,1km	29:45min	W40	Platz 3
Anne Stahr	1,7km	08:27min	WU16	Platz 4

## 28. März 2017 - Unser Nachwuchs in Mellensee

Zum Saisonauftakt 2017 veranstaltete der RSV Mellensee gemeinsam mit der LVB-Jugend am 18. März 2017 einen Kinderleichtathletik - Wettkampf für die jüngsten Sportlerinnen und Sportler. 12 Teams der U8 und U10 aus dem Verbandsgebiet traten an den Start. Auch die Spreepiraten der Altersgruppe U10 von „Leichtathletik in Beeskow e. V.“ waren vertreten.

Bei den bekannten Disziplinen: 30m-Sprint, Wechselsprünge, Medizinballstoßen und Biathlonstaffel, wollten sich die 8 Teilnehmer aus Beeskow mit gleichaltrigen messen.

Beim Medizinballstoßen, konnten die drei Jungs, Moritz Müller, Arne Rintisch und Finian Miethe zweistellige Punktzahlen erringen. Die Mädchen, Lina Görsdorf, Marlina Müller und Anahita Jalaly aber auch die jüngsten im Team, Viktoria Wulf und Jasmin Lehmann überzeugten bei den Wechselsprüngen. Bei diesen beiden Disziplinen erreichten die acht Athleten einen guten Platz im Mittelfeld. Nur bei dem 30m-Sprint schwächelten sie. Trainerin Vanessa Feilitz lobt das Gruppengefühl.

Beim abschließenden Team-Biathlon starteten die Spreepiraten eine tolle Aufholjagd. Nach den Strafrunden der ersten Runde, setzten die Schlussläufer, Moritz Müller und Arne Rintisch, das gegnerische Team noch einmal unter Druck. Am Ende freuten sich alle über einen guten 5. Platz.

"Die Kinderleichtathletik schweißst die Teams zusammen. Jeder muss sich einbringen und kann seine Stärken ausspielen. So haben alle Kinder Erfolge. Aus diesem Grund macht es allen Spaß und dennoch kommt der Wettkampfcharakter nicht zu kurz", so Nadine Rintisch.

## 17. März 2017 - Meister werden im Winter gemacht

Die alte Weisheit, dass "Meister im Winter gemacht werden", trifft auch auf die Sportler vom Verein „Leichtathletik in Beeskow“ zu.

Zweimal in der Woche ist Training für die ehrgeizigen Nachwuchsathleten angesetzt. Montags trifft man sich im SFZ, um u.a. die Ausdauer zu verbessern.

Die größte Herausforderung für alle ist der Freitagabend in der Fontane - Halle. Dort quälen sich die Nachwuchssprinter, Springer und Werfer bei Übungen für die allgemeine Kräftigung der Muskulatur.

Denn: wer in der kommenden Freiluftsaison gekonnt in den Disziplinen der Leichtathletik punkten möchte, muss seinen Körper unter Kontrolle haben!

Alles das, versuchen die Trainer unter der Leitung von Beatrix Pohle den Schützlingen zu vermitteln. So gehen die jungen Athleten erschöpft nach Hause. Der Muskelkater am Tag danach stellt sich dann prompt ein. Der Tenor aller ist, die ungewohnten Belastungen machen trotzdem Spaß und das Lachen kommt nicht zu kurz.

Da die Hallensituation in Beeskow beengt ist, konnten wir mit den Altersgruppen U14 und U16 für das Freitagstraining in die Fitnessinsel in Beeskow ausweichen. Die meiste Kraft kommt aus dem Körperzentrum. So standen dort vor allem Übungen für Rücken -und Bauchmuskulatur auf dem Plan. Für mehr Explosivität sorgt eine gute Beinmuskulatur. Um dies gezielt zu üben standen dort optimale Bedingungen zur Verfügung. Dafür sagen wir DANKE, denn auch für die folgende Hallensaison wurde bereits über die Bereitschaft zum Unterstützen gesprochen.

## **12. März 2017 - 2. Lauf der Stadtmeisterschaft absolviert**

Bei trübem, naßkaltem Wetter trafen sich rund 90 Teilnehmer am Sonntag morgen zum 2. Lauf der Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften. Unter ihnen auch 20 Läufer aus unserem Verein. Mit dabei auch wieder unsere beiden jüngsten Teilnehmer Arne Rintisch und Finian Miethe beide liefen die 2 km Runde mit guter Leistung. Während die meisten unserer jungen Läufer bis zur AK16 wie gefordert laut Ausschreibung die 2 km Runde liefen, probierte sich Jona Körner an der langen Strecke. Das heißt 6 km zu laufen, 3 Runden a 2km. "Das waren schon sehr anstrengend" sagte Jona erschöpft und stolz im Ziel. Gemeinsam mit Vanessa Feilitz absolvierte sie die drei Runden, Jona möchte sich mit diesen Läufen gut auf den 5 km Lauf bei unserem Beeskower Altstadtlauf vorbereiten. Savina Feilitz absolvierte ebenso wie Adrian die 6km. Während Adrian seine Runden gemeinsam mit Jens Uwe Bullack absolvierte, zog es Savina vor sich allein durchzukämpfen und kam zufrieden ins Ziel. Unsere Frauen Gudrun Bullack und Heike Maras vervollständigen die Gruppe der 6 km Läufer. Mehr Einzelheiten zu den Ergebnissen könnt ihr demnächst unter Rubrik Wettkämpfe finden. Schon nächsten Sonntag geht es wieder nach Eisenhüttenstadt zum 3. Lauf. Unter der Bezeichnung "Härtetest" stehen diesmal drei Strecken zur Auswahl.

## **12. März 2017 - 8. Brandenburger Teammarathon**

Unter dem Teamnamen "LOS-Läufer" nahm unser Bambinitrainer Hartmut mit Dirk Nelius und Matthias Muhs vom Team Multisport-LOS gestern an der 8. Auflage des Brandenburger Team-Marathons teil.

Sie liefen die 42,195 km in 04:22:01 Std. und erreichten als 11. Team das Ziel.

Das Siegerteam, kam wie im Vorjahr auch, aus Leipzig.

Ergebnisse und Fotos gibt es hier: [www.team-marathon.org/](http://www.team-marathon.org/)

## **07. März 2017 - Beeskower bei Metallurgenlauf**

Am Samstag wurde in Eisenhüttenstadt mit dem 38. Lauf der Metallurgen die erste Veranstaltung der Laufserie Oder-Spree-Cup ausgetragen. Mit am Start standen auch einige Beeskower Athleten. Zur Auswahl standen Distanzen über 5km, 10km und 15km.

Auf der 5km-Strecke waren Adrian Feilitz und Philipp Ocker die Vertreter von Leichtathletik in Beeskow. Adrian erreichte das Ziel nach 21:44min auf Gesamtplatz 4. und gewann damit

seine Altersklasse MU18. Philipp belegte Rang 2 der MU14. Auf Gesamtplatz 8 kam er nach 24:38min ins Ziel.

Auf der längsten Strecke war Gudrun Bullack unterwegs. Für die 15km benötigte sie 1:21:06h und kam in ihrer Altersklasse auf den 2. Platz.

---

## ERGEBNISSE

### **05. März 2017 - Hallenlandesfinale U12 mit Erfolg absolviert**

Am Samstag fanden im Potsdamer Luftschiffhafen die Hallenlandesmeisterschaften U14/Landesfinale U12 der Leichtathleten in den Einzeldisziplinen statt. Von uns machten sich William Wollenberg und Jannis Bullack auf den Weg nach Potsdam. Fabian Duner mußte leider kurzfristig wegen Krankheit absagen. Vor Ort übernahm Hagen Pohle die Betreuung der Athleten. Ihr Debüt als Kampfrichter gaben an diesem Tag in Potsdam Anke Bahls und Jan Körner, außerdem als Kampfrichter dabei Jan Rösicke und Beatrix Pohle.

Kurz und knapp gesagt, verlief der Tag erfolgreich für unsere beiden Athleten. Bestes Ergebnis ist der 6. Platz über 800m von Jannis mit einer neuen Bestzeit von 2:49,64 min. Damit konnte er seinen Lauf sogar nach einer sehr abgezockten Renneinteilung gewinnen. William wurde 10. über die 800m. Im Sprint erreichte William eine neue Bestzeit, Jannis blieb im Sprint knapp über seiner Bestzeit. Im Weitsprung ging nur Jannis an den Start. Gleich im ersten Sprung gelang ihm ein guter Satz mit neuer Weite und im letzten Versuch legte er nochmal 2 cm drauf. Im Starterfeld der 33 Jungen der M10 landete er mit 3.47m auf Platz 17.

Beim Betrachten der Ergebnisse ist aber auch zu sehen, woran wir in Zukunft noch arbeiten müssen, im Sprint und Sprung gilt es fleißig zu trainieren.

---

## ERGEBNISSE

### **02. März 2017 - Anmeldung für Altstadtlauf geöffnet**

Am 11. Juni machen viele Hunderte Läufer und Läuferinnen die Altstadt Beeskows unsicher. Dann findet die 6. Auflage des Beeskower Altstadtlaufes statt. Ausrichter ist dabei erstmals "Leichtathletik in Beeskow". Dafür ändert sich für euch allerdings nichts. Für die Organisation ist weiterhin das eingearbeitete Team verantwortlich und kann dabei weiterhin auf die Unterstützung der Stadt Beeskow sowie vieler Sponsoren bauen.

Die Anmeldung für den Altstadtlauf ist seit gestern geöffnet. Diese Chance nutzten bis zum jetzigen Zeitpunkt bereits 23 Sportler, vier auf der kürzesten Distanz, zehn für die 2 Runden und acht für die 10km Distanz. Darunter auch Bürgermeister Frank Steffen, welcher sich auch gleich mit einem [Grußwort](#) an alle Teilnehmer richtet.

---

## ZUR ANMELDUNG

> [Homepage der Veranstaltung](#)

### **26. Februar 2017 - Wir sind dabei - 21. Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften**

Am 26. Februar startete pünktlich um 10 Uhr startete die 21. Auflage der Laufserie "Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften". Bereits zum vierten Mal sind wir mit einer Gruppe von kleinen und großen Läufern mit von der Partie. Mit viel Freude an der gemeinsamen sportlichen Betätigung gingen 22 Sportler von uns auf die Strecke und wollen sich in den nächsten Wochen bei allen Wertungsläufen gut platzieren. Schon bei der ersten Auflage gab es viele gute Platzierungen.

## ERGEBNISSE

---

> MOZ - "[Pohle zu den Anfängen seiner Karriere](#)" (01. März 2017)

### **12. Februar 2017 - Herzlichen Glückwunsch zum 2. Platz bei der Wahl zum Sportler des Jahres 2016**

Am Samstagvormittag trafen sich erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler sowie Trainer und Übungsleiter vieler Sportvereine zur jährlichen Sportlerehrung des Landkreises Oder-Spree verbunden mit der Auszeichnungsveranstaltung der MOZ Umfrage Sportler des Jahres 2016. Im ersten Teil der Veranstaltung wurden durch den Landrat Herrn Lindemann erfolgreiche Sportler und Trainer für ihre Leistungen gewürdigt.

Für seine sportlichen Erfolge und seine engagierte Arbeit im Verein als Helfer im Training, bei Veranstaltungen und als Kampfrichter erhielt unser Vereinsmitglied Hagen Pohle aus den Händen des Landrates die Meißner Medaille. Eine Auszeichnung für Sportler, Trainer, Ehrenämter in Anerkennung für besondere Verdienste im Sport. Die Laudatio zur Hagens Ehrung sprach unsere Vereinsvorsitzende Kerstin Körner.

Im zweiten Teil der Veranstaltung wurde es dann spannend. Die Auswertung der Umfrage von MOZ und Kreissportbund zum Sportler des Jahres 2016 stand an. Für Hagen Pohle wurden durch die Leser der Märkischen Oderzeitung 1183 Stimmen abgegeben. Damit kommt er in der Umfrage auf Platz zwei. Den Pokal und ein Präsent überreichen die Sportreporter Roland Hanke und Hagen Bernhard am Samstagmittag an Hagen Pohle. Wir gratulieren ihm zu seinen Ehrungen und sind stolz auf ihn als unser Vereinsmitglied.

### **07. Januar 2017 - Silber und Bronze beim Hallensportfest erlaufen**

Zum deutsch-polnischen Hallensportfest in der Leichtathletikhalle der Lausitzarena Cottbus machten sich am ersten Wochenende des neuen Jahres 3 junge Athleten des Vereines auf den Weg. Insgesamt trafen sich an diesem Tag 580 Athleten aller Altersklassen aus 14 polnischen und 21 deutschen Sportvereinen, um sich unterm Hallendach in den verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik zu messen. Jannis Bullack, William Wollenberg und Fabian Duner nutzten diesen Wettkampf noch einmal um Erfahrungen zu sammeln und die Abläufe eines Wettkampfes weiter kennenzulernen. Wollen doch alle drei in den nächsten Monaten bei wichtigen Wettkämpfen auf Landesebene starten.

Als erstes stand für die drei Beeskower der 50m Sprint auf dem Programm. In der M10 gingen insgesamt 27 Athleten an den Start, am Ende platzierte sich Jannis mit neuer Bestzeit von 8:87 sec. auf dem 15. Platz und für William bleibt die Uhr bei 9:01 sec. Stehen und brachte ihm den Platz ... ein. Fabian startete in der M11 und überquerte nach 8:16 sec., und platzierte sich damit auf Platz 9 von 18 Startern und konnte sich ebenfalls über eine neue Sprintbestzeit freuen.

Nun ging es nacheinander für alle drei zum Weitsprung, erst absolvierte das 27 Starter starke Feld der M10 drei Versuche, leider kamen Jannis und William nicht richtig in den Wettkampf hinein, es gelang ihnen kein wirklich guter Sprung, mit heute nur 3.12 m blieb Jannis auf Platz 18 und William schaffte mit seinen 3.33m aus dem ersten Versuch noch den 10. Platz als Ergebnis. Beide haderten auch mit den langen Wartezeiten zwischen den Versuchen auf Grund der hohen Teilnehmerzahlen. Dann ging Fabian an den Start zum Weitsprung in der M11 hier traten wieder 18 Sportler an, gleich im ersten Versuch gelang ihm ein guter Sprung auf 3,69m, es folgten 3,60m und 3,63m im Versuch 2 und 3 und damit sprang er sich auf Platz 9 der M11-Konkurrenz.

Abschließend ging es dann zum Lauf über 800m, wieder waren 4 Runden a 200m zu absolvieren. Auf Grund der vielen Läufer in der M10 wurde das Feld geteilt und es gab 2 Zeitläufe, am Ende werden dann alle Zeiten beider Läufe zusammengetan und die Rangfolge ermittelt. Im ersten Lauf ging Jannis Bullack an den Start, nach 2:54,76 überquerte er als Dritter den Zielstrich und steigerte sich im Vergleich zum Lauf in Potsdam, insgesamt war er damit

an diesem Tag auf Platz 7. Im zweiten Lauf war dann William dran, Runde um Runde kämpfte er sich im Feld nach vorn, der Führende dieses Laufes weit vor raus, da setzte er sich an die Spitze der Verfolger und konnte sich durch eine starke letzte Runde den Platz 2 in seinem Lauf sichern, mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 2:51,99 min erbrachte ihm das in der Gesamtwertung die Bronzemedaille. In der M 11 gingen 11 Jungs an den Start, vom Start ab ging es ziemlich schnell zur Sache, Fabian versuchte sich von Beginn an im vorderen Teil zu positionieren, das gelang ihm gut, als die Glocke zur letzten Runde klingelte mobilisierte er nochmal alle Kräfte kämpfte sich dann bis auf den zweiten Platz vor und mit großer Anstrengung und viel Kampfeswille sicherte er sich so die Silbermedaille.

Mit einer Silber - und einer Bronzemedaille, einigen neuen Bestzeiten und vielen neuen Erfahrungen und guten Eindrücken, kehren die drei Sportler nach Hause zurück und werden sich jetzt intensiv auf die Landesfinalwettkämpfe im Februar und März vorbereiten, die absolvierten Wettkämpfe lassen positiv in die Zukunft blicken.

## **2. Januar 2017 - Sportlich ins Neue Jahr**

Traditionell startet das Beeskower Sportjahr mit dem Beeskower Neujahrslauf. So war es auch am 1. Januar 2017 der Fall. Rund 200 Leute fanden sich vor dem Beeskower Sportplatz bei bestem Wetter ein. Den Neujahrslauf veranstaltete erstmals der Verein Leichtathletik in Beeskow.

Nach der offiziellen Eröffnung durch die Vereinsvorsitzende, Kerstin Körner, machten sich mit der vorletzten Rakete der Nacht die Bambinis auf ihre rund 400m lange Runde. Am Schnellsten war die außer Konkurrenz laufende Melina Scheutke aus Sawall, deren sechsjähriger Bruder Lukas-Erik den offiziellen Sieg errang.

Nachdem alle Bambinis das Ziel erreichten und sich über Urkunde und eine Trinkflasche freuen konnten, machten sich alle anderen zusammen mit der letzten Rakete auf die 2,6km lange Strecke. Diese führte traditionell über den alten Radweg zum Ökohof, auf dem Naturlehrpfad zum neuen Radweg und diesen zurück entlag der ehemaligen B96 zum Sportplatz.

Zusammen mit den Führungsläufern erreicht der 9-jährige Jannis Bullack (Leichtathletik in Beeskow) als Erster das Ziel. Kurz hinter ihm liefen mit Marko Lehmann und Emily Leinert auch schon der schnellste Mann und die schnellste Frau ein. Im Ziel freuten sich alle über eine Teilnehmerurkunde und konnten sich anschließend mit einem Pfannkuchen stärken und sich an Glühwein oder Kinderpunsch erwärmen. Die jeweiligen Sieger erhielten im Anschluss jeweils eine Medaille, sowie einen speziell geformten Siegerpfannkuchen von Kerstin Körner und Frank Steffen überreicht.

Wir wollen uns auf diesem Wege nochmals bei allen 130 Teilnehmern bedanken mit uns das neue Jahr sportlich begrüßt zu haben. Ein großer Dank geht auch an unseren Sponsoren. Die Kirchenklause Beeskow, welche uns den Glühwein sowie den Kinderpunsch zur Verfügung stellte, die Raiffeisen-Volksbank Oder-Spree, welche die Pfannkuchen sponsorte, sowie die Druckerei ja Bitte!?, für Urkunden und Plakate.

Der Neujahrslauf soll natürlich nur den Einstieg ins das Sportjahr darstellen. Das Highlight des Jahres stellt wieder der Beeskower Altstadtlauf statt. Dieser wird in diesem Jahr auch unter der Regie von Leichtathletik in Beeskow am 11. Juni stattfinden. Der eigene Leichtathletiknachwuchs befindet sich dagegen mitten in der Hallensaison. Einige von Ihnen sind schon am 8. Januar beim Hallensportfest in Cottbus am Start.

## **Presse**

+ moz.de - "[Neujahrsläufe für die ganze Familie](#)" (01.01.2017)